



# おすすめ春のキャンプ用品リスト

## 必需品



よくチェックして  
忘れ物せんようにの



### 帽子

日差しがきつい時には、あると重宝するよ



### 日焼け止めクリーム

春先でも日差しが強い時は、肌を守るために、おすすめだよ



### まな板・包丁・ナイフ

食材を切るときに必要な家で切っていくという手も



### コンロ

ガスコンロやバーベキューコンロなど、山用のバーナーがあればそれでもOK



### 寝袋

春といっても、冬の延長だと思った方がいいですよ冬用の寝袋がおすすめ



### インナーフリース

寝ていて、寒いなあと思ったら、インナーフリースを寝袋に入れて、寒さ対策に



### 焚き火台 & 薪

肌寒くなってきた秋に、焚き火をみんなで囲んだり、バーベキューもできるよ



### 虫かご & 網

バツヤちようちよ子供たちは取りたくなるもの



### レインウェア

春の変わりやすい天候に、とっても役に立つよ



### うちわ

暑い時に扇ぐのはもちろん、炭をおこす時に風を送ると効率よく火が回るよ



### 鍋・ケトル

お湯を沸かすためキャンプでのコーヒーやラーメンは最高!



### 各種燃料

炭・ガスボンベなど、多めに準備しておく安心だね



### 薄手の長袖

春は寒暖差が激しいので、重ね着ができる長袖を1枚は用意しておいてね



### あったかインナー

朝晩は寒いけど、昼間は過ごしやすいので、脱ぎ着しやすいものもいいね



### 虫除けスプレー

大人も虫が大好きな子供も、しっかり虫除けしておきましょう



### かゆみ止め薬

刺された後に...



### 長靴・ウオーターシューズ

春とはいえ寒暖差が激しいので、夜露で芝生が濡れていることも



### 食器

コップやスプーンなどとセットになっているものも



### ライター・バーナー

火をつけるために必要だよ



### インスタントコーヒー

一度お試しあれ



### テント

設置しやすいものがオススメ



### タープ

日差しを遮ったり、雨除けになったり、あると便利だよ



### グラウンドシート

地面からの冷気、浸水、湿気を防いだり、テントの汚れを防いだり



### キャンプマット

テントよりも大事かも?! マットの質は睡眠の質につながるからね



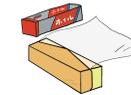
### 軍手・グローブ

火を使うときにはめるよ



### 新聞紙

火をおこす時に使ったり、寒い時に下に敷いたりできる



### ラップ・アルミホイル

あると何かと便利だね



### ゴミ袋

ゴミは持ち帰ろう! 雨が降った時に濡れるのを防いだりもできるよ



### ペグ

テントを地面に固定するための杭



### ハンマー

ペグを打ったり、抜いたりするもので、重量のあるものがオススメだよ



### ヘッドライト・懐中電灯

移動や、作業するときに使う両手の空くヘッドライトもオススメ



### ランタン

種類はいろいろあるけれど、テント内では電池式のもの何個かあると便利だよ



### 洗剤・スポンジ・タオル

食べた後の食器を洗う時に使うよ



### ゴム手袋

水仕事の時に使うと便利だよ



### 着替え

汗をかいた時はもちろん、意外と寒いと感じた夜には替えのくつ下が役に立つよ



### タオル

汗をかいたり、急な雨で濡れたりした時に使えるよ



### テーブル

コンパクトなもの、軽量なものがオススメ



### イス

折りたたみたり、コンパクトなものがオススメだよ



### クーラーボックス(大・小)

クーラーボックスの開閉を少なくするために、2つ持って行くといいよ(食料用・飲料用)



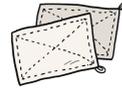
### 氷・保冷剤

空の牛乳パックに水を入れて凍らせると、大きな氷ができて重宝するよ



### 洗顔セット・歯ブラシ

毎日の洗顔・歯磨きはキャンプ場でもしっかりとね



### ぞうきん

片付けの時、雑巾でよく拭いておくとながらラクチン!



### 救急セット・常備薬

万一の時のためにも、ひと通りの薬を備えておく安心



### 食材

好きなものを好きなだけ持って行ってね! 調味料も忘れずにね!