



# おすすめ夏のキャンプ用品リスト



よくチェックして  
忘れ物せんようにの

## 夏の必須アイテム



### □レインウェア

夏は蒸し暑いので、少し機能性のあるレインウェアが1枚あるといいね



### □薄手の長袖

夏でも朝晩の寒暖差は激しいので、重ね着ができる長袖を1枚は準備しよう



### □帽子

夏は特につばの広いハットタイプがオススメ



### □着替え

汗をかいた時はもちろん、意外と寒いと感じた夜には替えのくつ下が役に立つよ



□蚊取り線香・虫よけスプレー  
キャンプ場は虫が多い刺されないように、虫よけスプレーの使い方を工夫



### □長靴・ウォーターシューズ

夏とはいえ寒暖差が激しいので、夜露で芝生が濡れていることも



### □クーラーボックス(大・小)

夏はクーラーボックスの開閉を少なくするために、2つ持って行くといいよ(食料用・飲料用)



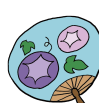
### □氷・保冷剤

空の牛乳パックに水を入れて凍らせると、大きな氷ができて重宝するよ



### □日焼け止めクリーム

しっかりと塗って日焼け防止!



### □うちわ

暑い時に扇ぐのはもちろん、炭をおこす時に風を送ると効率よく火が回るよ



### □テント

設置しやすいものがオススメ



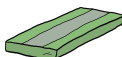
### □タープ

陽射しを遮ったり、雨除けになったり、あると便利だよ



### □寝袋

夏に寝袋は暑い? !と言われる方は、ぜひ、Bears Rockの-6℃封筒型をお試しください



### □キャンプマット

テントよりも大事かも?! マットの質は睡眠の質につながるからね



### □グラウンドシート

地面からの冷氣、浸水、湿気を防いだり、テントの汚れを防いだり



### □ペグ

テントを地面に固定するための杭



### □ハンマー

ペグを打ったり、抜いたりするもので、重量のあるものがオススメだよ



### □ランタン

種類はいろいろあるけれど、テント内では電池式のものがあるといいね



### □テーブル

コンパクトなもの、軽量なのがオススメ



### □ヘッドライト・懐中電灯

移動や、作業するときに使う両手の空くヘッドライトもオススメ



### □コンロ

ガスコンロやバーベキューコンロなど、山用のバーナーがあればそれでもOK



### □イス

折りたたみ式、コンパクトなものがオススメだよ



### □まな板・包丁・ナイフ

食材を切るときに必要な家で切っていくという手も



### □食器

コップやスプーンなどとセットになっているものも



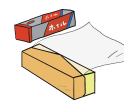
### □軍手・グローブ

火を使うときにはめるよ



### □新聞紙

火をおこす時に使ったり、寒い時に下に敷いたりできる



### □ラップ・アルミホイル

あると何かと便利だね



### □ゴミ袋

ゴミは持ち帰ろう! 雨が降った時に濡れるのを防いだりもできるよ



### □洗剤・スポンジ・タワシ

食べた後の食器を洗う時に使うよ



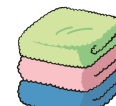
### □ゴム手袋

水仕事の時に使うと便利だよ



### □洗顔セット・歯ブラシ

毎日の洗顔・歯磨きはキャンプ場でもしっかりとね



### □タオル

汗をかいたり、急な雨で濡れたりした時に使えるよ



### □食材

好きなものを好きなだけ持って行ってね! 調味料も忘れずにね!



### □かゆみ止め薬

刺された後に...