

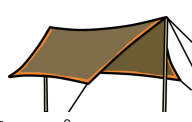
おすすめキャンプ用品リスト



☐ **テント**
設営しやすいタイプがオススメ。



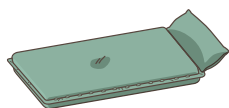
☐ **グラウンドシート**
地面からの冷気や浸水、湿気を防ぐ。



☐ **タープ**
陽射しをさえぎったり、雨除けにしたり。



☐ **寝袋**
夜は意外と冷え込みます。迷ったら1ランク暖かいものを選ぶ。



☐ **マット**
結構大事。寝袋が良くてもマットが悪いと眠れません。



☐ **ペグ、ロープ**
テントやタープを地面に固定します。



☐ **ハンマー**
ペグを打ったり、抜いたり。重量のあるものがオススメ。



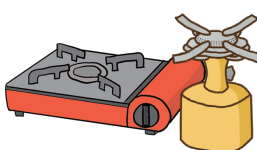
☐ **ヘッドライト、懐中電灯**
暗い時間帯の移動や作業に。両手の空くものが◎



☐ **ライター、バーナー**
火おこしなどに。



☐ **各種燃料、着火剤**
薪や炭、ガスボンベなど。多めが安心。



☐ **コンロ**
予備の燃料も忘れずに。



☐ **軍手、グローブ、ゴム手袋**
設営や焚き火、調理など、作業中の手の保護に。



☐ **うちわ、火吹き棒**
火おこしに。最近は火吹き棒なんていう物もあります。



☐ **ランタン**
種類はいろいろありますがテント内では電池式のもの。



☐ **新聞紙**
焚きつけにしたりゴミ入れにしたり寒いときに敷いたり...



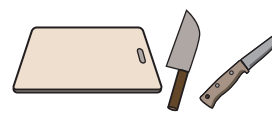
☐ **ビニール袋**
ゴミは持ち帰り!急な雨をしのぐときにも役立ちます。



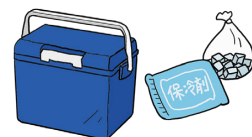
☐ **テーブル**
利用人数や好みの高さなどで選ぼう。軽量なこともポイント!



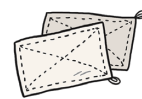
☐ **いす**
座り心地が良く、コンパクトに収納できるものがオススメ。



☐ **まな板、包丁またはナイフ**
まな板は牛乳パックで代用もできる。



☐ **クーラーボックス、保冷剤**
食材・飲み物の保冷に。



☐ **ぞうきん**
片付けのときはぞうきんでよく拭いておくと後がラクチン。



☐ **蚊取線香、虫よけスプレー**
キャンプ場は虫が多い!油断していると刺されます。



☐ **防寒着**
夜間は思った以上に寒い。真夏でも長袖を1枚は準備しよう。



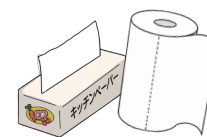
☐ **帽子**
冬以外は必須です。



☐ **飲み物**
コーヒーやお茶、お酒など、好きなものを♪



☐ **クッカー**
キャンプのご飯は最高!



☐ **キッチンペーパー**
なにかと役立つアイテム。



☐ **洗剤、スポンジ、たわし**
食器や調理器具を洗います。



☐ **かゆみ止め薬**
刺してしまった後に。



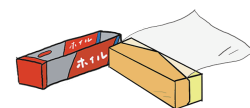
☐ **着替え**
汗をかいたときなどに予備があると便利です。



☐ **レインウェア**
急な雨に。



☐ **食器類**
セットのタイプもあります。



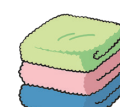
☐ **アルミホイル、ラップ**
調理や掃除などに大活躍♪



☐ **救急セット、常備薬**
万一のためにも一通りの薬を揃えておくと安心。



☐ **洗顔セット、歯ブラシ**
毎日しっかり洗顔・歯磨き。



☐ **タオル、バスタオル**
お風呂上がりや汗をかいたとき、突然の雨にも。



☐ **食材**
好きなものを好きなだけ!調味料も忘れずに。

よくチェックして
忘れ物せんようにの



ゴリラキャンプ部 お役立ち資料集

<https://gorillacamp-club.com/キャンプお役立ちpdf資料集>

